

## Onkologische Pflegeberatung

Dienstags 10.30 bis 13.30 Uhr  
FranziskusCarré (1. Obergeschoss)  
in den Räumen der Narkose-Sprechstunde



### St. Franziskus-Hospital GmbH

Hohenzollernring 72, 48145 Münster

Tel.: 0251 / 935-2440

Onkologische\_Pflegeberatung@sfh-muenster.de

www.sfh-muenster.de

# ONKOLOGISCHE PFLEGEBERATUNG



Zertifiziert nach den Regeln der  
KTO GmbH und der proCum Cert GmbH

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL  
MÜNSTER



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie oder Ihr Angehöriger haben die Diagnose Krebs erhalten. Wahrscheinlich sind Sie im ersten Moment schockiert und können es nicht fassen. Ihr behandelnder Arzt wird Sie bereits ausführlich über die Art der Erkrankung und die bevorstehende Therapie informiert haben. Trotzdem ergeben sich vermutlich viele Fragen.

Wie wird die Therapie ablaufen?

Kann ich meinen Alltag wie gewohnt gestalten?

Was kann ich selber gegen eventuelle Nebenwirkungen tun?

Darf ich noch Sport machen?

Muss ich besondere Hygienemaßnahmen beachten?

Sollte ich meine Ernährung umstellen?

Jedem Betroffenen gehen ganz individuelle Gedanken durch den Kopf und manchmal stellen sich einige Fragen auch erst zu Hause. Ziel der Sprechstunde ist es, durch fachliche und verständliche Informationen Ihre Ängste und Unsicherheiten im Umgang mit der Erkrankung abzubauen. So kann Ihre Selbstpflegekompetenz gefördert und erhalten werden.

Im Mittelpunkt der Beratung stehen Ihre persönlichen Fragen und Probleme, denn auch moderne onkologische Therapien können schwere Nebenwirkungen verursachen. Hier geben wir Ihnen Informationen und bieten Unterstützung im Umgang mit Pflegeproblemen.



Bitte sprechen Sie mich an!

Sonja Lackhove  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
für die Pflege in der Onkologie

**Vielleicht sind Sie oder Ihr Angehöriger von einer der folgenden Nebenwirkungen betroffen?**

- Mundschleimhautentzündung
- Veränderungen im Blutbild
- Fieber
- Haarausfall
- Durchfall, Verstopfung und Blähungen
- Übelkeit, Erbrechen und Sodbrennen
- Nervenschmerzen
- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Atemnot
- Geschmackstörungen
- Appetitlosigkeit
- Haut- und Nagelveränderungen

**Weitere Themen könnten sein:**

- Sexualität und Partnerschaft
- Lebensqualität durch Sport
- Ablauf einer Chemo- oder Strahlentherapie
- Umgang mit Portkathetern