

BAUCHENTSCHEIDUNG MIT VERSTAND

GEBURTSHILFE IM FRANZISKUS



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster



„Was ist, wenn ein Kaiserschnitt notwendig wird – oder bei einer Frühgeburt ... eine erstklassige medizinische Versorgung muss sein.“

„Hauptsache die Familie kann mit aufs Zimmer und fühlt sich wohl.“

„Wir sollten Wert auf die perfekten Bedingungen für eine natürliche Geburt legen. Ohne Hektik und ohne Stress.“

Viele echte Gedanken.

Und eine echte Schwangerschaft.

Auf den folgenden Seiten sind ausschließlich echte Menschen zu sehen, die eine reale Schwangerschaft mit all ihren Gedanken und Abschnitten erleben. Denn das Leben schreibt seine ganz eigenen Geschichten und hielt einen Zufall bereit. Im kreativen Team, das diese Broschüre gestaltet hat, wurde tatsächlich ein Kind erwartet und schließlich im St. Franziskus-Hospital geboren. Aus Respekt vor der Privatsphäre der Beteiligten sind die Bilder nicht dokumentarisch, entsprechen aber den tatsächlichen Geschehnissen. Mehr dazu finden Sie auf S. 22.



VERSTAND UND GEFÜHL IM EINKLANG.



Liebe Eltern,

Ihr Leben wird sich in naher Zukunft grundlegend verändern. Ob Sie zum ersten Mal Eltern werden oder sich Ihre Familie um ein weiteres Kind vergrößert – eine Herausforderung ist ein solches Ereignis auf jeden Fall.

Die Wahl der Geburtshilfe ist ebenfalls eine solche Herausforderung, da sowohl der Verstand, als auch das Gefühl die Entscheidung bestimmen. Gut, wenn man Menschen um sich hat, die mit Rat und Tat zur Seite stehen. Genau darin sehen wir vom St. Franziskus-Hospital Münster unsere Aufgabe. Wir möchten Ihnen die geburtshilfliche Abteilung der Frauenklinik vorstellen und Argumente für Verstand und Gefühl präsentieren.



Zu diesen gehört zum Beispiel, dass Sie im St. Franziskus-Hospital eine entspannte Atmosphäre genießen und sich gleichzeitig auf den medizinischen Rückhalt eines Stufe 1-Perinatalzentrums verlassen können. Weitere Fakten und Eindrücke unserer Arbeit finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für die Entscheidung und die Geburt Ihres Kindes.

Dr. med. Anke Hövels und Dr. med. Nikolaos Trifyllis

WIR LIEBEN DIE MENSCHEN. DESHALB HABEN WIR AUCH SO VIELEN AUF DIE WELT GEHOLFEN.

Bei mehr als 1.500
Geburten im Jahr
gilt vor allem eins:
Immer mit der
Ruhe.

Jede Schwangerschaft birgt eine Vielfalt verschiedener Emotionen. Im Verlauf treten Gefühle wie Freude, Euphorie, Spannung, aber auch Unsicherheit auf. Die Geburt selbst ist der Höhepunkt dieser besonderen Zeit. Wir kennen die Bandbreite der

Emotionen von den vielen Geburten, die wir Jahr für Jahr erleben dürfen. Wir wissen, wie wichtig Zeit, Ruhe und Entspannung sind, um im richtigen Moment die Kraft für eine erfolgreiche natürliche Geburt zu haben.





Die unbewusste Wirkung von Räumen

Harmonie soll das physische, psychische und soziale Wohlbefinden der Menschen im Raum gewährleisten und übt Einfluss auf Körper, Geist und Verhalten aus. Neben dem mathematischen und berechenbaren Innenraum gibt es den Empfindungsraum, der so gestaltet werden sollte, dass Menschen durch räumliche Wahrnehmungen Beziehungen und Bedeutungen zum Innenraum entwickeln können. Kurz: Der Wohlfühlfaktor steht im Mittelpunkt.

DAS BESTE FÜR KÖRPER UND SEELE.

**Wenn man
medizinische
Kompetenz spürt,
aber nicht sieht,
gibt das ein
gutes Gefühl.**

Die meisten Schwangeren kommen zu uns, damit wir bei etwas völlig Natürlichem helfen können: der Geburt. Auf dieses Ziel sind auch unsere Räumlichkeiten ausgerichtet. Die medizinische Kompetenz des St. Franziskus-Hospitals ist jederzeit griffbereit, doch sie tritt einen Schritt zurück hinter den Anspruch, in allen

Kreißsälen, Aufenthalts- und Untersuchungsräumen eine Wohlfühl-Atmosphäre zu bieten. Diese sorgt für eine positive Stimmung, Gelassenheit und hilft damit nicht nur den werdenden Eltern, sondern letztendlich auch dem Kind.





DIE GEBURT. INDIVIDUELL WIE SIE.

Jede Geburt ist einzigartig. Um ihr Kind so natürlich wie möglich zur Welt zu bringen, muss jede Frau die für sie optimale Position finden. Dazu sind im St. Franziskus-Hospital viele Möglichkeiten vorhanden. Denn die großzügigen Kreißsäle ermöglichen Wassergeburten, aufrechte

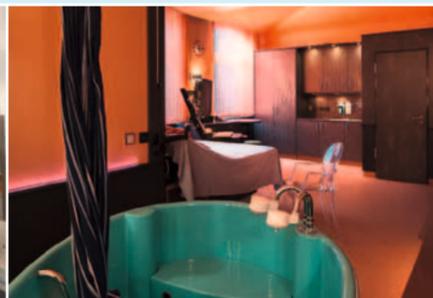
Gebärpositionen und die Nutzung von Seil, Hocker oder Gebärinsel. Von Anfang an nehmen wir Geburtshilfe wörtlich und bieten umfassende Betreuung vor, während und nach der Geburt. Die Möglichkeiten reichen von Akupunktur über Aromatherapie bis zu Homöopathie.



Storchenparkplatz



Direktzugang zum Kreißsaal



Beruhigende Atmosphäre



Akupunktur



Aromatherapie



Vertikale Gebärpositionen stehend



Vertikale Gebärpositionen kniend



Glück ist messbar

DAS NEUE LEBEN STEHT IM MITTELPUNKT.

Ihr Kind wird in eine Familie geboren, nicht in ein Krankenhaus.

Die Zeit nach der Geburt ist erfüllt von Glück und Freude. Am besten können diese Gefühle in einem engen Kreis, also vor allem in der Familie, genossen werden. Ein Kind muss in seiner neuen Umgebung ankommen und in Ruhe die ersten Wahrnehmungen in seiner neuen Lebenswelt machen. Die notwendigen medizinischen Untersuchungen sind im St. Franziskus-Hospital daher kurz gehalten, damit die Eltern möglichst viel Zeit und Nähe mit ihrem Nachwuchs genießen können.

Wir haben fünf Familienzimmer. Alle Patientenzimmer auf der Wöchnerinnenstation sind mit eigenem Bad ausgestattet. In allen Zimmern können Eltern und Familie ihr Kind selber versorgen und somit von Anfang an starke familiäre Bande knüpfen. Sollte sich die Mutter zwischenzeitlich ausruhen wollen, stehen die Pflegenden der Neugeborenenstation wachsam zur Verfügung. Im Café und Restaurant „Mona Lisa“ können Eltern und Angehörige aus einem großzügigen Buffet wählen.

Die ersten Momente sind prägend.

Schon im Kreißsaal wird das Baby direkt nach der Geburt auf die Brust der Mutter gelegt, wo Geruch und Wärme spürbar sind. Mutter und Vater legen mit Zuwendung und Berührungen das Fundament der Eltern-Kind-Beziehung. Aus Erfahrung legen wir Wert auf Rooming-In, die gemeinsame Unterbringung von Mutter und Kind.





RICHTIG ANGELEGT.

Stillen ist die natürlichste Art, ein Neugeborenes zu ernähren ...

... und damit der beste Start ins Leben. Das körperliche und seelische Wohlbefinden des Kindes wird gestärkt und eine intensive Verbindung zur Mutter aufgebaut. Dieser natürliche Prozess bedarf manchmal einer intensiven Begleitung. In unserem nach Feng-Shui-Prinzip gestalteten Stillzimmer finden Sie eine ausgeglichene Atmosphäre fernab von jeglicher Hektik.

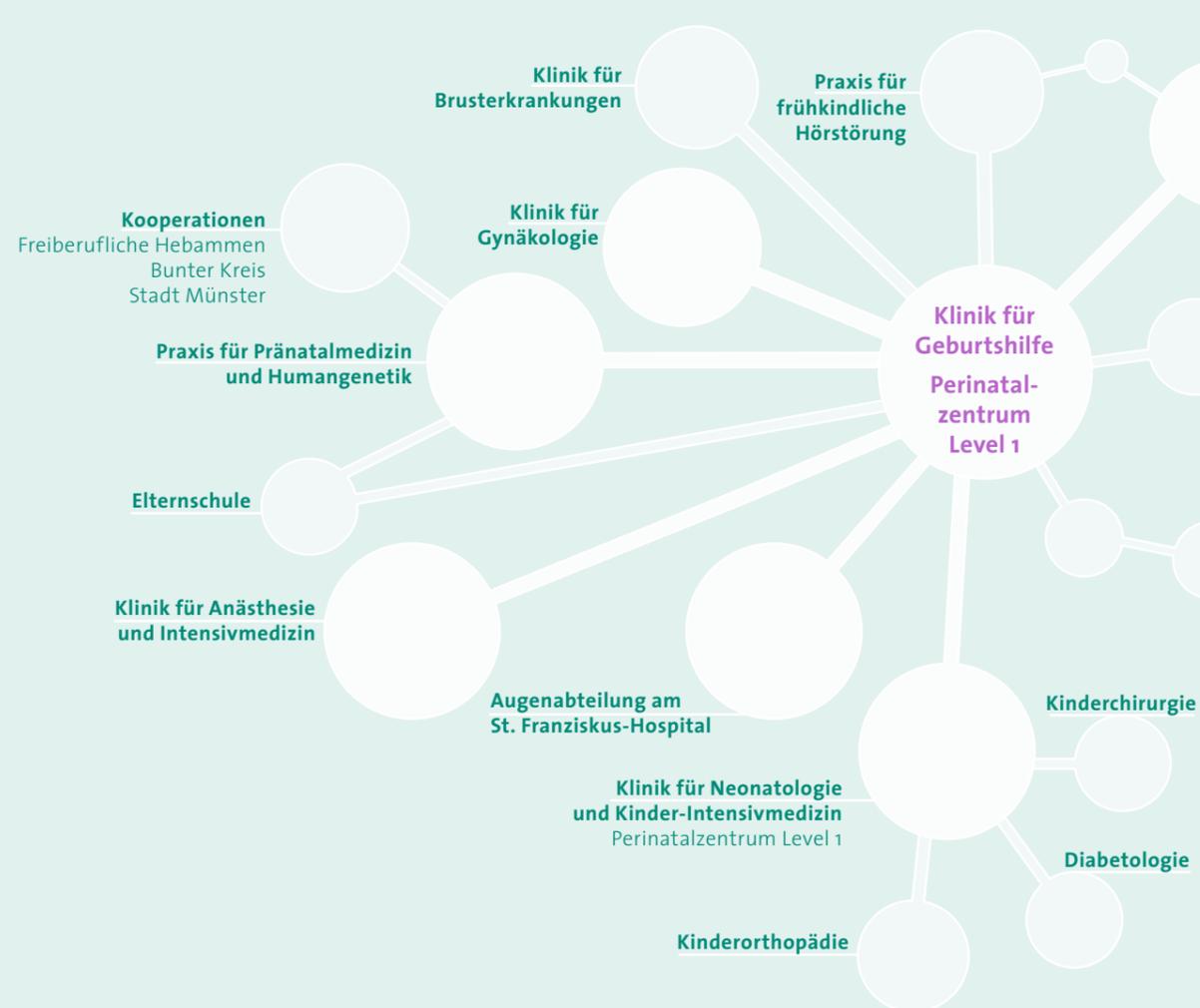
Unsere Still- und Laktationsberaterinnen geben fachlich kompetente Beratung rund um das Stillen. Auch nachdem Sie und Ihr Kind das St. Franziskus-Hospital verlassen haben, unterstützen Sie die Laktationsberaterinnen in der Stillambulanz. Darüber hinaus steht bei akuten Problemen die Still-Hotline bereit, und das 24 Stunden am Tag.



Wir bieten Ihnen in unserer Stillsprechstunde und in der Stillambulanz zu folgenden Themen professionelle Beratung und Unterstützung an.

Rund ums Stillen.

- Milchbildung
- Gewichtsverlauf
- Brustprobleme
- Schlaf- und Wachphasen des Kindes
- Abstillen
- Tipps für zu Hause



WIR SIND UNS EINIG.

Bereits vor der Entbindung können Sie in der Hebammensprechstunde und der Präpartalen Elternsprechstunde Antworten auf Ihre Fragen erhalten.

Die erste Untersuchung Ihres Kindes findet kurz nach der Geburt statt, außerdem gibt es in der Zeit bis zur Entlassung Visiten durch die Kinderärzte. Das Kinderärzte-Team ist jederzeit für Sie da. Als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe ist das St. Franziskus-Hospital speziell für die Begleitung von Früh- und Risikogeburten gerüstet. Unsere moderne

Kinderintensivstation ist optimal auf sämtliche neonatologische Erkrankungen eingerichtet. Dabei legen wir Wert darauf, die Eltern einzubeziehen, zum Beispiel durch ‚Känguruhing‘. Dabei wird Hautkontakt zwischen dem Frühgeborenen und den Eltern hergestellt, was die Bindung stärkt und die Behandlung unterstützt.

Darüber hinaus arbeiten wir mit einer Reihe von niedergelassenen Ärzten und Spezialisten zusammen, um jedem Kind die beste Behandlung zukommen zu lassen.

Medizinische Vernetzung – wenn sie gebraucht wird.





ALLES WIRD WIEDER WIE VORHER. MIT EINER KLEINEN AUSNAHME.

Eltern werden ist nicht schwer – Eltern sein, allerdings auch nicht. Denn das St. Franziskus-Hospital kooperiert mit dem Haus der Familie e.V. in der Elternschule Münster, um Ihnen ein umfangreiches Kursangebot zu bieten. Neben diversen Vorbereitungskursen können Sie so zum Beispiel an Geschwisterkursen, Babymassage und -schwimmen, PEKiP, Rückbildungsgymnastik, Yoga oder Krabbelgruppen teilnehmen.

Alle Kurse im Überblick finden Sie unter www.elternschule-muenster.de. Auf der Geburtsstation ist eine physiotherapeutische Betreuung durch das Team von TheraNet Westfalen möglich. Der Mutter-Kind-Laden bietet eine breite Auswahl an Artikeln, die nach der Geburt eines Kindes notwendig und nützlich sind. So sind Sie optimal gerüstet und genießen die frühe Elternzeit in vollen Zügen.



**Unsere Nachsorge
für Ihren
Nachwuchs.**

BAUCHENTSCHEIDUNG MIT VERSTAND



Unser Team.

Die Klinik für Geburtshilfe im St. Franziskus-Hospital hat ein großes Team. 24 Stunden am Tag sind wir darum bemüht, Menschen auf die Welt zu helfen. Die personelle Stärke und unsere

Routine wirken sich positiv auf die Betreuung und Behandlung aus. Wir wissen aus Erfahrung, dass jede Geburt für Eltern und Kind etwas Besonderes ist. Schließlich wird man nur einmal im Leben geboren. Darum

nehmen wir uns die Zeit, jede Geburt individuell in einem unserer sechs Kreißsäle zu betreuen. Die Geburt soll so natürlich wie möglich verlaufen, trotzdem steht die Medizintechnik stets einsatzbereit im Hintergrund.

Das sorgt für Sicherheit. Informieren Sie sich selber bei unseren Kreißsaalführungen, die jeden ersten, zweiten und dritten Donnerstag im Monat stattfinden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



„Das ist hier fast wie im Hotel“ ...

sagte meine Tochter Nike und „... schade, dass wir morgen schon nach Hause fahren.“ Und genauso haben wir es auch empfunden.

Kennt man Krankenhäuser doch eher als hektische Stätten der Diagnose und Therapie, war unser Aufenthalt im St. Franziskus-Hospital geprägt von einem herzlichen Miteinander.

Kein Terminstress, kein Gehetze von einer Untersuchung zur nächsten. Wir wurden einfach mit unserem Glück in Ruhe gelassen und das Personal hat sich nach uns gerichtet.

Diese völlig entspannte Atmosphäre hat unseren Sohn Emil liebevoll in dieser Welt ankommen lassen.

Sara, Emils Mama, wurde hervorragend umsorgt und meine ersten zwei Kinder Leon und Nike konnten sich völlig frei bewegen.

Die durchweg positive Einstellung des geburtshilflichen Teams war schon während der Fotoshootings spürbar und wir waren gespannt wie die Realität aussehen würde – unsere Erwartungen wurden übertroffen. Ob die Betreuung während der Geburt durch die Hebamme oder die Beratung und Hilfestellung des Pflegepersonals und der Ärzte auf der Station, wir fühlten uns stets in besten Händen.

Unser Dank gilt dem gesamten Team für die fabelhafte Begleitung bei diesem wunderbaren Erlebnis.

*Jörg Termühlen, Creative Director
und Papa von Emil*

Wir haben am Ende unseres Aufenthaltes nicht vom Entlassungstermin, sondern vom Abreisetag gesprochen.

UNSERE SPRECHSTUNDEN

Allgemeine Schwangeren-Sprechstunde

Mo. & Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-4246

Hebammen-Sprechstunde

Di.: 9.30 – 13.30 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-4246

Sprechstunde für Risikoschwangerschaften

Mo. & Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-4246

Präpartale Elternsprechstunde

Terminvereinbarung: 0251 935-1744

Privat-Sprechstunde

Mi.: 9.00 – 12.00 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-3917 oder -4246

Anästhesie-Sprechstunde (1.OG)

Mo. & Do.: 15.00 – 16.00 Uhr (und nach Absprache)
Terminvereinbarung: 0251 935-3936

Still-Ambulanz

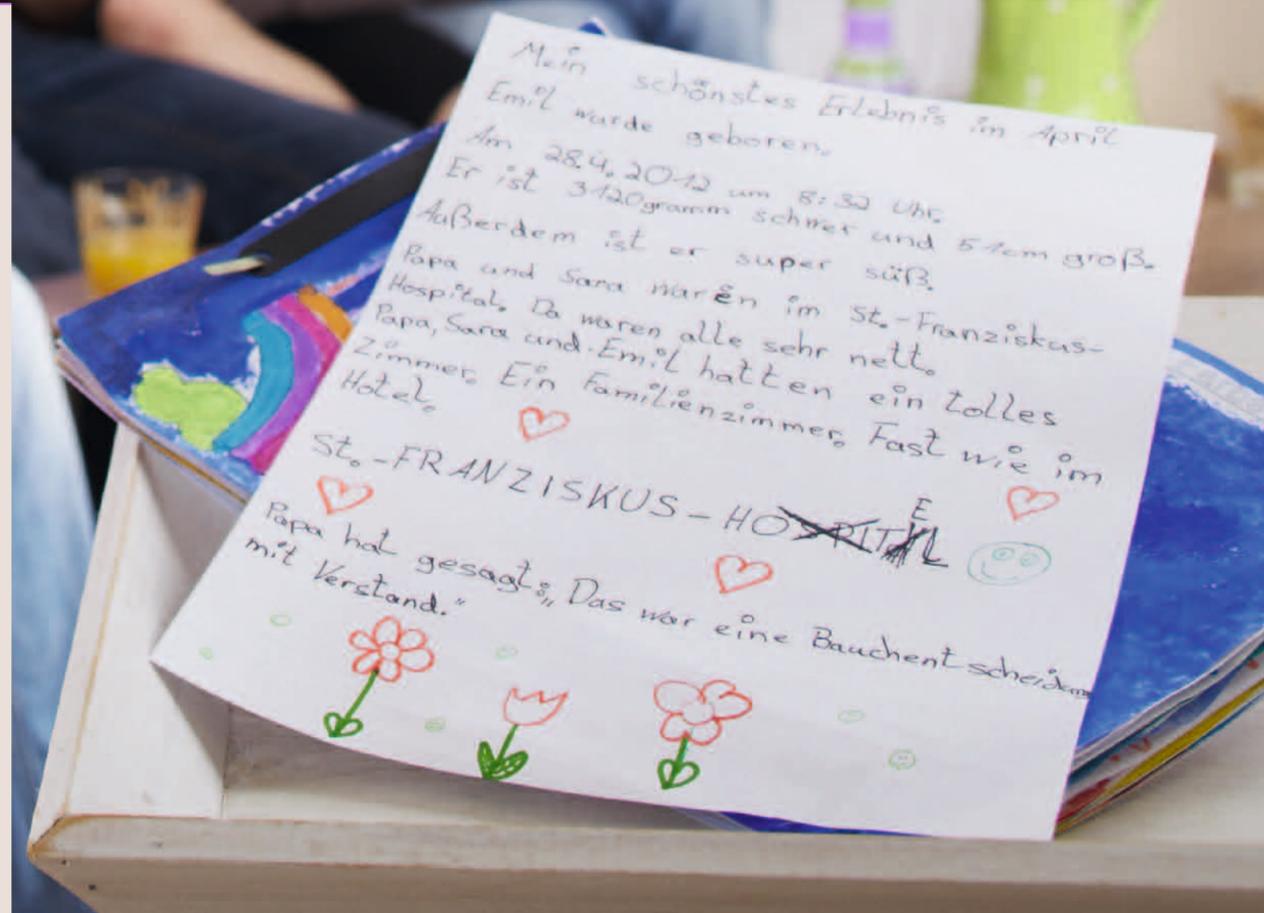
Offenes Treffen Di. & Do.: 13.30 – 15.00
Terminvereinbarung: 0251 935-1713
Telefonische Beratung jederzeit möglich unter 0251 935-1713

Beckenboden-/ Kontinenz-Sprechstunde

Mo.: 13.00 – 15.00 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-3917

Sprechstunde für Brustdiagnostik

Mo. – Fr.: 9.00 – 14.00 Uhr
Terminvereinbarung: 0251 935-3974



SO ERREICHEN SIE UNS

Zentrum für Frauen

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt: Dr. med. Nikolaos Trifyllis

Sekretariat:

Telefon: 0251 935-3917 oder -4245

E-Mail: frauenklinik@sfh-muenster.de

www.geburtshilfe-muenster.de

Kreißsaal & Nacht- und Wochenend-Kontakt:

Telefon: 0251 935-4246

Elternschule Münster

Telefon: 0251 418 66-0

E-Mail: fbs-muenster@bistum-muenster.de

www.elternschule-muenster.de

Klinik für Brusterkrankungen

Chefärztin: Dr. med. Barbara Krause-Bergmann

Sekretariat:

Telefon: 0251 935-3974

E-Mail: brustzentrum@sfh-muenster.de

Partner

Klinik für Neonatologie und Kinderintensivmedizin

Chefarzt: Dr. med. Florian Urlichs

Sekretariat:

Telefon: 02 51/ 935-3926

E-Mail: jasmin.kammer@sfh-muenster.de

Praxis Dr. Rosenberg, Dr. Steinhard und Kollegen

Pränatalmedizin und Humangenetik

E-Mail: praxis@praenatal.net

www.praenatal.net



St. Franziskus-Hospital GmbH, Münster

Hohenzollernring 72, 48145 Münster

Tel: 0251 9 35-0 | Fax: 0251 9 35-40 60

www.geburten-muenster.de

www.sfh-muenster.de

frauenklinik@sfh-muenster.de