

## Nutzen und Ziele der integrativen onkologischen Tagesklinik

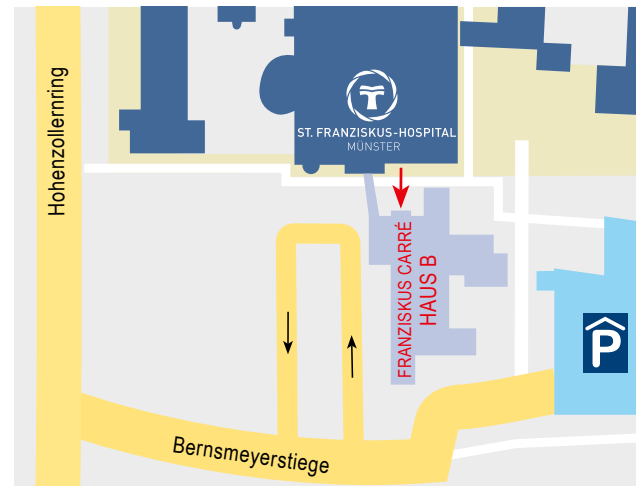
Während Ihrer Krebstherapie möchte die Tagesklinik Sie darin unterstützen, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken und Ihre Lebensqualität zu erhöhen. Zu den Zielen gehören:

- die Verbesserung der Verträglichkeit der konventionellen Therapie,
- die Linderung möglicher Nebenwirkungen der Chemotherapie,
- die Steigerung der Lebensqualität durch Aktivierung der körperlichen und seelischen Kräfte,
- die Verringerung der Erschöpfungssymptomatik („Fatigue“),
- die Stärkung gesundheitsfördernder Faktoren in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung sowie
- der stärkende und wohltuende Austausch in der Gruppe.

So erreichen Sie uns:

### Ganzheitliche Tagesklinik für Patientinnen mit Brustkrebs

FranziskusCarré, Haus B, 4. OG  
Hohenzollernring 68 – 70  
48145 Münster



#### Anmeldung:

Sekretariat der Tagesklinik  
Angelika Strotmann  
Telefon: 0251 935-3821 (ggf. AB)  
E-Mail: [integrative.onkologie@sfh-muenster.de](mailto:integrative.onkologie@sfh-muenster.de)

St. Franziskus-Hospital GmbH  
Hohenzollernring 70, 48145 Münster  
[www.sfh-muenster.de](http://www.sfh-muenster.de)

INTEGRATIVE ONKOLOGIE



### Gut zu wissen

- Unsere ganzheitliche Tagesklinik soll die übliche onkologische Behandlung nicht ersetzen, sondern ist als sinnvolle Ergänzung konzipiert.
- Die tagesklinische Begleitung wurde auf Basis wissenschaftlicher Studien speziell für Krebs-erkrankte entwickelt und hat sich seit Jahren in der klinischen Anwendung bewährt.

## Liebe Patientin!

Die Diagnose „Brustkrebs“ stellt Sie in vielen Bereichen Ihres Lebens vor große Herausforderungen. Gerne möchten wir Sie umfassend dabei unterstützen, diese Herausforderungen bestmöglich zu meistern.

Viele Krebspatientinnen äußern den Wunsch, selbst etwas zu tun, um ihre Gesundheit zu fördern und möglicherweise auftretende Nebenwirkungen der onkologischen Therapie zu reduzieren. Außerdem suchen sie nach Möglichkeiten, um besser mit belastenden Gedanken und Gefühlen umzugehen und sich mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen.

Wir freuen uns, Ihnen eine tagesklinische Begleitung anbieten zu können. Dabei möchten wir Ihnen helfen, Ihre Selbstfürsorge zu steigern und die eigenen Kraftquellen zu entdecken und zu nutzen. Wissenschaftlich anerkannte Methoden aus der Naturheilkunde und der Mind-Body-Medizin werden zur Stärkung der seelischen und körperlichen Kräfte kombiniert. Bei Interesse an unserem Angebot stimmen Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung mit den Ärztinnen und Ärzten ab, von denen Sie onkologisch betreut werden.

Grundlegende Informationen zur Tagesklinik haben wir in diesem Flyer für Sie zusammengestellt. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Im Namen aller Beteiligten

Klaus Abel,  
Geschäftsführer St. Franziskus-Hospital Münster  
Annika Wolter,  
Geschäftsführerin St. Franziskus-Hospital Münster  
Dr. med. Barbara Wilm,  
Leitung der Tagesklinik Integrative Onkologie

## Inhalte der Tagesklinik

Durch achtsamkeitsbasierte Methoden aus der Mind-Body-Medizin, kombiniert mit naturheilkundlichen Verfahren, macht die Tagesklinik den gesundheitsstärkenden Einfluss von Bewegung, Ernährung und Entspannung für Sie nutzbar. Dabei umfasst die Tagesklinik Angebote aus folgenden Bereichen:

- Aktive Entspannungsverfahren
- Meditation
- Yoga / Qi Gong
- Konditions- und Kraftübungen
- Aromatherapie, medizinische Wickel und Einreibungen
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Naturheilkundliche Beratung

Zu jeder Behandlungseinheit gehört auch eine naturheilkundliche Visite, ergänzt um Informations- und Trainingseinheiten zu naturheilkundlichen Selbsthilfestrategien. Die integrative onkologische Tagesklinik begleitet Sie in einer Kleingruppe von maximal 10 Patientinnen über einen Zeitraum von 11 Wochen – für jeweils 6 Stunden an einem festen Wochentag.

## Aufnahme

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt über eine Einweisung durch Ihren behandelnden Haus- oder Facharzt bzw. -ärztin.

## Kosten

Die Kosten für die Teilnahme an der integrativen onkologischen Tagesklinik werden sowohl von den gesetzlichen als auch von den privaten Krankenkassen getragen. Wenn Sie privat versichert sind, holen Sie sich vorab vorsichtshalber eine Kostenzusage ein. Nur eventuell verschriebene naturheilkundliche Präparate müssen selbst bezahlt werden.

## Unser Team

Durchgeführt werden die Angebote von einem multidisziplinären Team unter Leitung von Dr. Barbara Wilm:



**Dr. med. Barbara Wilm**  
*Leitende Ärztin, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Schwerpunkte u.a. Mind-Body-Medizin, MBSR, Naturheilverfahren, Schmerztherapie, Akupunktur, TCM, PMR*



**Dr. med. Barbara Klaassen**  
*Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Mind-Body-Medizin-Therapeutin*



**Dr. med. Barbara Krause-Bergmann**  
*Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychoonkologie, Mind-Body-Medizin, Yogalehrerin BDY/EYU*



**Angelika Strotmann**  
*Office Management, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Pflegeexpertin für Aromatherapie, Rhythmische Einreibungen*



**Heike Hegemann-Möllers**  
*Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, MBSR-Achtsamkeitslehrerin, Entspannungstherapeutin (AT/PMR), Klangtherapeutin*



**Frank Schulz**  
*Gesundheits- und Krankenpfleger, Pflegeexperte für naturheilkundliche Pflege (IFAP) und für Rhythmische Einreibungen (IFAP)*



**Kerstin Lemper**  
*Diätassistentin, Schwerpunkt Onkologie (VDD)*