

GETRÄNKE- & SPEISEKARTE



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

das Serviceteam und das Küchenteam vom St. Franziskus-Hospital Münster begrüßen Sie in unserem Haus.

Diese Speisekarte informiert Sie über unser Getränke- und Speiseangebot und hilft Ihnen bei der Zusammenstellung Ihres täglichen Menüplans.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Serviceassistentinnen unter Telefon 0251-935 5225.

Hat Ihnen Ihr/Ihre Arzt/Ärztin keine bestimmte Kostform verordnet, können Sie Ihre Wahlmöglichkeiten frei nutzen. Bei Fragen Ihrerseits zu der ggf. verordneten Kostform wenden Sie sich bitte persönlich an unser Stationspersonal.

Wir wünschen Ihnen in unserem Haus einen angenehmen Aufenthalt, einen „guten Appetit“ und eine gute Genesung.

Ihr Service- und Küchenteam vom St. Franziskus-Hospital Münster

Cerealien

Müsli mit Milch oder mit Naturjoghurt

Suppen

Milchsuppe, Haferschleim, Weizenkleie, Milchbrei

Brötchen

Weizenbrötchen, Roggenbrötchen, Mehrkornbrötchen, Mohn- und Sesambrötchen, Croissant, Milchbrötchen

Brot

Mischbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Dinkelvollkornbrot, Dreikornbrot, Nussbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, Zwieback, Knäckebröt
Sonn- und Feiertags: Rosinenbrot

Streichfette

Butter, Diätmargarine

Brotaufstrich

Quark natur, Kräuterquark, Frischkäse, Schmelzkäse, Erdbeer-, Aprikosen-, Kirsch- und Himbeerkonfitüre, Honig, Nutella, Pflaumenmus, Rübenkraut, vegetarischer Aufstrich

Frischwurst

Schinkenwurst, Geflügelaufschnitt, Bierschinken, Bierwurst

Schinken

Roher Schinken, Kochschinken, Lachsschinken

Streichwurst

Leberwurst, Kalbsleberwurst, Streichmettwurst

Dauerwurst

Geflügelsalami, sowie Salami vom Schwein

Aufschnitt

Corned Beef, Putenbrust, Zungenwurst, Aspikaufschnitt

Käse	Gouda, Edamer, Pfefferkäse, Bärlauchkäse, Camembert, Harzer Käse, Babybel
Eier	gekochtes Ei
Gemüse	frische Tomate
Obst	Apfel, Birne, Banane, Obstsalat
Zwischenmahlzeit	Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Sahnejoghurt, Buttermilch
Tee	Schwarzer Tee, Früchtetee, Pfefferminztee, Fencheltee, Kamillentee, Kräutertee, Grüner Tee, Rooibos-Vanille-Tee
Kaffee	Kaffee, Café Crème, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso, entkoffeinierter Kaffee
Milchgetränke	Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt,
Säfte	Apfel-, Orangen-, Multivitaminsaft
Getränkebeilagen	Zucker, Süßstoff, Kaffeesahne, Zitronensaft
Diverses	Pfeffer, Salz, Ketchup, Mayonnaise, Remoulade, Senf

Unsere Frühstücksvarianten zur Auswahl

Wer die Wahl hat, hat die Qual. Wir haben für Sie drei Frühstücksvarianten zusammengestellt.

Das „westfälisch rustikale“ Frühstück

1 Scheibe Dinkelbrot, 1 Scheibe Pumpernickel ,
1 gekochtes Ei, Zwiebelmett, gekochter Schinken, Gouda

Das „mediterrane“ Frühstück

1 Mohnbrötchen mit Erdbeer- und Aprikosenkonfitüre, Camembert und Tomate-Mozzarella

Das „Genießer“ Frühstück

1 Scheibe Vollkornbrot, 1 Scheibe Roggenbrot, Magerquark, Erdbeerkonfitüre, 1 Scheibe Kochschinken, 1 Scheibe Gouda, 1 Schälchen Obstsalat

Bitte wählen Sie zu Ihrem Frühstück noch Getränke, Streichfett und ggf. eine Zwischenmahlzeit aus.



Ihr Mittagessen können Sie sich aus diesen acht Gourmet Menüs zusammenstellen.

Nähere Informationen zu den Nährwerten, Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Küchen-Team.

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung: **HOTLINE 0251/935-3722**



Die Menüs aus dem Gourmet-Speiseplan

Menü 37



Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Zwiebeln und Gurken gefüllt, dazu Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln

Menü 38



Hähnchenbrustfilet in Apfelcremesauce dazu Romanesco und cremige Stampfkartoffeln

Menü 39



Zarte Schweinefilets Bernaise in Estragon-Buttersauce, dazu Mischgemüse aus Romanesco und Pariser-Karotten und Petersilienkartoffeln

Menü 40



Ratatouille-Cannelloni, mediterran gefüllt, mit Hanfsamen überbacken, in gelber Paprika-Kräutersauce auf Grillgemüse

Menü 41



Rindergulasch in Jus an aromatischer Thymiansauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln

Menü 42



Feines Lachsfiletstück in cremiger Kokos-Limetten-Sauce, dazu eine Reis-Wildreis-Mischung mit marktfrischem Gemüse

Menü 43



Gemüsecurry mit Blumenkohl, Brokkoli, Paprika und Möhren, mit einem Topping aus gerösteten Mandeln und Petersilie, dazu Langkornreis

Vorspeisen

Bouillon mit Einlage, Cremesuppe

Italienische Antipasti

Kleiner gemischter Salat

Dazu können Sie als Dressing wählen:

Joghurt, Cocktail oder Essig-Öl

Desserts

Tagesdessert, Quarkdessert, Schokoladen- und Vanillepudding, Zitronenmousse, Obstkompott, Naturjoghurt

Obst

Apfel, Banane, Birne

Zwischen- mahlzeit

Vanillepudding, Schokoladenpudding, Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Obstsalat, Buttermilch

Kuchen

Obstkuchen, Blechkuchen, Kuchenteilchen

Auswahl tägl. wechselnd

Tee

Schwarzer Tee, Fencheltee, Pfefferminztee, Kamillentee, Früchtetee, Kräutertee, Rooibos-Vanille-Tee, Grüner Tee

Kaffee

Kaffee, Café Crème, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso, entkoffeinierter Kaffee

Milchgetränke

Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt

Säfte

Apfel-, Orangen-, Multivitaminsaft

Getränke- beilagen

Zucker, Süßstoff, Kaffeesahne, Zitronensaft



Suppen	Milchsuppe, Haferschleim, Weizenkleie, Milchbrei
Brot/Brötchen	Mischbrot, Roggenbrot, Vierkornbrot, Dinkelvollkornbrot, Nussbrot, Schwarzbrot, Weißbrot, Zwieback, Knäckebrötchen
Streichfette	Butter, Diätmargarine
Brotaufstrich	Quark natur, Kräuterquark, Frischkäse, Schmelzkäse, Erdbeer-, Aprikosen-, Kirsch- und Himbeerkonfitüre, Honig, Nutella, Pflaumenmus, Zuckerrübensirup, vegetarischer Aufstrich
Frischwurst	Schinkenwurst, Putenaufschnitt, Bierschinken, Truthahnbrust mit Spargel, Zungenwurst
Schinken	Roher Schinken, Kochschinken, Lachsschinken
Streichwurst	Leberwurst, Kalbsleberwurst, Streichmettwurst
Dauerwurst	Geflügelsalami, Aspikaufschnitt
Käse	Gouda, Edamer, Butterkäse, Pfefferkäse, Bärlauchkäse, Camembert, Harzer Käse, Babybel
Gemüse	Tomate, Gewürzgurke
Obst	Apfel, Birne, Banane, Obstsalat
Spätmahlzeit	Vanillepudding, Schokoladenpudding, Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Obstsalat, Götterspeise, Buttermilch
Tee	Schwarzer Tee, Früchtetee, Pfefferminztee, Fencheltee, Kamillentee, Kräutertee, Rooibos-Vanille-Tee
Kaffee	Kaffee, Café Crème, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso, entkoffeinierter Kaffee
Milchgetränke	Milch heiß oder kalt, Kakao heiß oder kalt

Säfte	Apfel-, Orangen-, Multivitaminsaft
Getränkebeilagen	Zucker, Süßstoff, Kaffeesahne, Zitronensaft
Fisch	Räucherlachs, Heringsfilet in Tomatensauce
Salat	Kleiner gemischter Salatteller Dazu können Sie als Dressing wählen: Joghurt, Cocktail oder Essig-Öl Tomate-Mozzarella Kartoffelsalat
Diverses	Pfeffer, Salz, Ketchup, Mayonnaise, Remoulade, Senf

Drei Abendmenüs zur Auswahl

Das „westfälische“ Abendessen

1 Scheibe Graubrot, 1 Scheibe Pumpernickel, Schinkenplatte, Gouda und Camembert, Gewürzgurke

Das „fitness“ Abendessen

2 Scheiben Knäckebrötchen, 1 Scheibe Vollkornbrot, dazu vegetarischer Brotaufstrich, Käseplatte, Salatschälchen mit Dressing nach Wahl

Das „Genießer“ Abendessen

1 Scheibe Dinkelbrot, 1 Scheibe Vollkornbrot, Schinkenplatte, Gouda, Portion Kartoffelsalat und ein Betthupferl

Unsere Qualitätsprodukte beziehen wir von den Firmen:



granini



nutella

St. Franziskus-Hospital GmbH

Hohenzollernring 70
48 145 Münster

Tel.: 0251-935 0
Fax: 0251-935 4060

info@sfh-muenster.de
www.sfh-muenster.de